

Comment je mémorise, comment j'apprends ?	Comment je travaille ?	Ma motivation scolaire. Mon parcours scolaire et mon orientation : choisis ou subis ?	Capacité à s'exprimer à l'oral, à l'écrit	Compréhension des consignes
→ Organiser son temps, anticiper, planifier.	→ organiser son temps, anticiper, planifier.	→ cultiver l'estime de soi et sa motivation.	→ ajuster ses représentations.	→ décrypter l'information.
→ mode d'apprentissage.	→ prendre des notes.	→ adopter une posture réflexive.	→ savoir arbitrer, faire des choix personnels.	→ lire un sujet, structurer une réponse.
→ apprendre une leçon.	→ utiliser un brouillon.	→ s'informer sur les métiers et les filières.	→ argumenter.	→ décoder l'implicite.
	→ faire une recherche autonome, utiliser les TIC.		→ développer des compétences sociales.	
	→ travailler en équipe.		→ s'exprimer à l'écrit.	
			→ s'exprimer à l'oral.	
			→ structurer une réponse.	