

## Évaluation de la journée « prévention et promotion de la santé » (PPS) du 14 octobre 2025 au CREPS de Dijon

### « Bouger avec mon référent ! » Activités physiques et sportives en établissement médico-social

Cette journée départementale de « prévention et promotion de la santé » (PPS) était dédiée à l'activité physique et sportive (APS) en établissement médico-social (ESMS). Elle avait comme objectifs : de rappeler le cadre réglementaire, de convaincre des bienfaits de l'APS pour les publics vulnérables et d'**outiller les référents APS en ESMS** (actuels ou futurs via les étudiants). Cette journée a permis d'approfondir les enjeux, de faire partager des expériences de terrain et de favoriser les échanges entre différents partenaires et les professionnels afin de faire naître une dynamique de réseau nouvelle. En effet, cette journée s'inscrit dans le cadre du réseau régional d'appui à la prévention et à la promotion de la santé de Bourgogne Franche-Comté (RRAPPS). Elle a constitué la journée annuelle départementale PPS, financée par l'ARS BFC et co-organisée avec le Service Départemental à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports de Côte-d'Or.



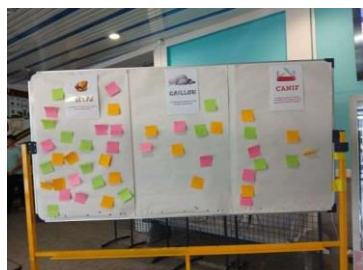
Cette 2<sup>ème</sup> édition fait suite à la journée PPS de Côte-d'Or, organisée en 2024 « Après les JOP et hop pour la santé ! » qui portait sur le sport santé, la santé dans le sport, le sport adapté et le handisport. Nous avons souhaité que l'édition 2025 soit consacrée aux référents APS en établissement médico-social au regard des actualités réglementaires (loi de démocratisation du sport en France). Ce fut un réel succès car nous avons pu comptabiliser **121 participants (91 personnes issues des structures médico-sociales et du milieu sportif, ainsi que 30 étudiants en master 1 STAPS APAS)**.

Cette journée a mobilisé **30 intervenants** parmi lesquels un médecin coordinateur, une enseignante chercheuse, des enseignants d'activité physique adaptée et divers professionnels du sport santé et du handicap. Trois jeunes bénéficiaires d'APS du Clos Chauveau à Dijon sont venues témoigner sur les bienfaits de la pratique concernant leur santé physique et mentale. Nous avons également eu une dizaine d'acteurs de terrain venu proposer leur offre au « coin ressources » pendant la pause méridienne.



## Méthode d'évaluation de la journée

Afin d'évaluer la journée, l'équipe de Promotion Santé a proposé la méthode dite du « cailloux, pépite, canif ». Trois tableaux type paperboard ont été disposés dans le hall à la sortie de la conférence et les animatrices ont invité les participants à témoigner de leur ressenti sur la journée avant de quitter les lieux. Via des post it, les participants pouvaient donner une « pépite » (ce qu'ils vont retenir, ce qu'ils ont apprécié, le meilleur moment de la journée), un « caillou » (ce qu'ils ont besoin d'approfondir, ce qui les a ennuyé, ce qui leur a manqué), et un « canif » (ce qu'ils vont garder et réutiliser dans leurs pratiques).



## Réponses des participants

### Les cailloux (les manques) :

- En lien avec les métiers :

« Manque de flexibilité sur les ES et APA » ; « pas de possibilité quand il n'y a pas d'APA ou de budget pour proposer du sport dans les ESMS » ; « professionnalisation : lutter contre la précarisation, transformation du modèle sociétal »

- Les sujets jugés trop peu présents :

« Pas de pratique sportive, dommage » ; « manque d'échanges et de retour d'expérience entre professionnels » ; « manque de temps d'échange avec les intervenants » ; « plus d'infos sur les moyens financiers / aides sur le financement de matériel / accès à un espace sportif » ; « manque d'étayage sur la pratique concrète » ; « manque un peu d'échanges, beaucoup d'information descendante »

- Autres :

« Participants dissipés », « les personnes qui parlent pendant les présentations » ; « Rôle de l'ARS ? »

## Les pépites (les meilleurs moments de la journée) :

- En lien avec les contenus :

« des réponses claires à mes questions » ; « transversalité » ; « nouvelles ressources et liens vers partenaires extérieurs » ; « les contacts et les réseaux » ; « différents partenaires » ; « prise de contacts et réseaux » ; « témoignage des jeunes du Clos Chauveau » ; « multiples points de vue des différents professionnels » ; « projet de Seurre à développer chez nous » ; « présentation des jeunes du DSM/Clos Chauveau » ; « témoignage des trois jeunes filles » ; « échanges, thèmes intéressants » ; « le second atelier : réseau et ressources formation » ; « pluri-professionnalité » ; « diversité des pro dans l'assistance » ; « les partenaires, le réseau »

- La journée en générale :

« Les divers échanges », « bienveillance » ; « très instructif, passionnant » ; « formation au top » ; « bonne dynamique » ; « intéressant (x2) » ; « Élargir notre réseau » ; « Bonne dynamique et maxi intérêt BRAVO » ; « L'accueil et l'organisation »

## Les canifs (à réutiliser) :

- Des contacts

« CDH 21 / ARS / LBFC SA » ; « contacts +++ » ; « La liste des contacts centralisée, merci pour ces infos » ; « EPGV / CQP » ; « des partenariats futurs »

- Autre

« Pause active » ; « dire aux patients ce qu'ils savent faire »



Pour synthétiser, les participants se réjouissent d'avoir pu rencontrer de nouveaux professionnels et de repartir avec de nouveaux contacts/réseaux, malgré le manque de temps pour aller plus loin dans les échanges. Ils ont apprécié la diversité des intervenants et la transversalité des discours.

L'année précédente, les participants avaient exprimé l'envie de voir davantage de témoignages de bénéficiaires, notamment de public vivant avec un handicap. Cette nouvelle édition semble avoir répondu à leurs attentes puisque les témoignages et interventions en ce sens ont été fortement appréciés.

Cette journée est une réussite et les participants ont salué l'organisation et le contenu de la journée, jugée riche, dynamique et fédératrice.