

## Portrait d'un jeune bénévole en SNU au centre Dijon-Belin

**« Quand tu fais un SNU, tu n'es pas passif, tu agis pour essayer d'aider les personnes accueillies ».**

Benjamin B, 16 ans, en SNU dans un centre de Dijon nous raconte son parcours :

« Quand j'ai décidé de faire un SNU, je me suis dit que ce serait intéressant de le faire aux Restos du Cœur. Je ne connaissais l'association que de nom mais en voyant l'annonce j'ai sauté le pas.

Je fais mes 84 h dans un centre dans un quartier de Dijon essentiellement pendant les vacances scolaires. Le matin, je m'occupe avec les bénévoles du centre de réceptionner les livraisons puis de ranger dans les rayons et dans la réserve. L'après-midi est consacrée à la distribution. Il y a des postes fixes et une distribution accompagnée. J'ai été accueilli par Yolande MICHEL, ma tutrice qui m'a tout expliqué et montrer le principe des distributions. Après, je me suis lancé en toute autonomie.

L'ambiance dans le centre est géniale, il y a des bénévoles de tous âges et d'autres jeunes en SNU. Il y a pleins d'échanges qui sont très enrichissants.

Faire un SNU, c'est sortir de sa zone de confort, c'est être actif et faire au mieux pour aider les personnes accueillies qui poussent la porte des Restos. Au début, ça rend triste de voir autant de personnes venir chercher de l'aide mais après on noue des liens et on parle avec elles. On essaye de les écouter et de les rassurer autant que l'on peut.

Faire mon SNU aux Restos m'a permis d'aider à mon échelle les personnes accueillies, de voir que des structures dédiées à l'aide à la personne dans sa globalité existent. L'entraide est également très présente ici, entre les bénévoles et entre les personnes accueillies également.

J'ai déjà convaincu une personne de faire un SNU mais si je devais en convaincre d'autres je dirais que cela fait évoluer humainement parlant et en tant que citoyen avec le séjour collectif qui précède les 84 h en association. Mais avec l'action terrain, on se sent utile et actif dans la société. Cela renforce les valeurs d'entre-aide et de cohésion.

**André-Paul POUSSARDIN**  
Référent des Ressources Bénévoles

