

Réseau Canopé

Construire aujourd'hui
l'enseignement de demain

Notre sélection thématique en collaboration
avec l'EAFIC de l'Académie de Dijon



Ressources d'autoformation

Bien-être des élèves

Page thématique

Savez-vous que le bien-être professionnel influence de façon positive l'apprentissage et la réussite des élèves ? Pour vous accompagner, Réseau Canopé vous propose formations et ressources. Découvrez notre sélection.



Bien-être à l'école - Réseau Canopé

reseau-canope.fr/bien-etre-a-lecole

Capsules vidéo



Les manifestations liées au stress - CanoTech

Natalia Caycedo – docteure en médecine et spécialiste en psychiatrie – présente comment reconnaître les signes quotidiens liés au stress, dans nos attitudes, nos réactions ou nos émotions, afin d'éviter qu'ils n'affectent nos pratiques professionnelle et enseignante.

cano.pe/590



Quelle place donner aux émotions à l'école ? - CanoTech

À travers cette vidéo, Bénédicte Hare – IA-IPR de SVT – insiste sur l'importance d'appivoiser ses émotions, préalable nécessaire pour accompagner ensuite les élèves dans le développement de leurs propres compétences socio-émotionnelles.

cano.pe/591

Podcasts Extra classe



Agir pour le bien-être des élèves - Extra classe

Comment définir le bien-être ? Comment le cultiver ? Comment le maintenir au sein d'une classe et d'un établissement ? La thématique « Agir pour le bien-être des élèves » vous accompagne et vous guide dans cette démarche.

cano.pe/592

Parcours en autoformation



L'empathie au service d'un climat de classe positif - Formation enseignant - e-inspé

L'hétérogénéité des élèves reste une source d'inquiétude pour les enseignants débutants. Ce parcours vous propose de réfléchir au développement des compétences psychosociales et en particulier de l'empathie pour aider à répondre à cette problématique.

cano.pe/593



Les micro-gestes professionnels au service d'une relation éducative apaisée ! - m@gistère

Les micro-gestes sont porteurs de sens et ont un effet sur les élèves. Ce parcours vous invite à les observer, puis les travailler afin de maintenir une relation éducative apaisée.

cano.pe/59d

Réseau Canopé
Direction territoriale Bourgogne-Franche-Comté

5, rue des F. de la Résistance - 25000 Besançon
3, avenue Alain Savary - 21000 Dijon
contact.dt-bfc@reseau-canope.fr
✉@Canope_DTBFc
🌐reseau-canope-bfc